

Therapie- & PräventionsZentrum Ibbenbüren

Das TPZ ist ein interdisziplinäres Therapie-, Rehabilitations-, Sport- und Gesundheitszentrum, in dem auf 1.000qm physiotherapeutisch und sportwissenschaftlich auf höchster Qualitätsstufe nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen gearbeitet wird.

Unser Programm ist einzigartig und qualitativ hochwertig für Physiotherapie, Rehabilitation, Prävention, Sport und Gesundheit für alle Altersgruppen, speziell auch für Säuglinge und Kinder. Jeder unserer Mitarbeiter setzt sich mit großem Einsatz und höchster Sorgfalt mit der individuellen Situation des Patienten auseinander. Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen, Patienten im Rehasport, ambitionierten Freizeitsportlern, Leistungssportlern, gesundheitsorientierten Männern, Frauen und Kindern bietet das TPZ höchste Qualität in regional einzigartiger Ausstattung und Angeboten.

Medizinisches Gerätetraining

Wir sind ausgestattet mit den modernsten und hochwertigsten Trainingsgeräten auf dem medizinischen Markt, den FREI-AG Trainingsgeräten Factum Novus II. Damit ist es uns möglich, Ihren Trainingsfortschritt anhand von Dokumentation und Analyse festzuhalten. Nach einem ausführlichen physiotherapeutischen Befund, Testungen sowie Kraftmessungen, können wir einen auf Ihre Bedürfnisse und Defizite abgestimmten Trainingsplan erstellen. Ihre Trainingsdaten und Geräteeinstellungen werden bei der Einweisungen auf einem „Chip-Ei“ gespeichert. Fortan stellen sich die Trainingsgeräte automatisch auf Sie ein. Über den integrierten Bildschirm können Sie Ihren Trainingsverlauf verfolgen. Jede Ihrer Trainingseinheiten wird automatisch durch eine Software dokumentiert und analysiert. Im regelmäßigen Rhythmus werden wir mit Ihnen, im Einzelgespräch, Zwischenauswertungen durchführen. So lassen sich Verbesserungen und Defizite im Muskelaufbau nachweisen. Dadurch ist es uns möglich, Ihren Trainingsplan optimal an Ihren „neuen“ IST-Zustand anzupassen.



MeerRaum

In unserem 32°C warmen Bewegungs- und Therapiebad mit exklusivem Ambiente bieten wir allen Altersgruppen die Möglichkeit, das Element Wasser zu nutzen. Das Wasser wird nicht direkt gechlort wie in anderen Schwimmbecken, sondern über ein spezielles Verfahren nach modernsten Erkenntnissen mit Salz aufbereitet. Es ist angenehm weich und sanft für die Haut, so dass auch Kinder und Erwachsene sorglos schwimmen können.



THERAPIE- & PRÄVENTIONSZENTRUM

KONTAKT

Rheiner Straße 8 | 49477 Ibbenbüren
Tel. 05451 - 502112-0 | Fax 05451 - 502112-99
info@tpz-ibb.de | www.tpz-ibb.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. – Fr. 7.30 – 21.00 Uhr und
Sa. 9.00 – 17.00 Uhr

THERAPIE- & PRÄVENTIONSANGEBOT

- Therapiebecken:
Aquafitness, Aquacycling, Aquagolf, Schwangerschaftsschwimmen, Säuglings- und Kleinkinderschwimmen, Rehasport im Wasser, Rehasport für Kinder, Seniorensport im Wasser
- Physiotherapie für alle Kassen:
Sportphysiotherapie, Manuelle Therapie, Bobath für Erwachsene, Lymphdrainage, CMD, Neurologische Behandlung, KG am Gerät, etc.
- Medizinisches Gerätetraining